XXIV CONGRESSO NAZIONALE

SIAMOC 2024

Società Italiana di Analisi del Movimento in Clinica

Stresa (VB)

ANALISI BIOMECCANICA NEL RUNNING PER IL TRATTAMENTO DEGLI INFORTUNI

WORKSHOP

MERCOLEDI' 2/10

PRESIDENTE
MARCO GODI

DOCENTI
SILVIA FANTOZZI
DAVIDE VALLESIO

Il presente workshop ha lo scopo di fornire gli strumenti per capire come l'analisi biomeccanica possa essere utilizzata non solo per ottimizzare le prestazioni nella corsa ma anche per aiutare lo sportivo nel trattamento degli infortuni. A tal fine verrà descritto l'utilizzo degli strumenti disponibili per l'analisi cinematica e cinetica della corsa: da quelli a disposizione di un laboratorio di analisi del movimento standard come sistema di telecamere e pedane di forza, ai più recenti strumenti indossabili come sensori inerziali e solette di pressione per indagini sul campo. Successivamente verranno forniti degli esempi di infortuni e del loro trattamento per ritornare ad una corsa pre-infortunio/fisiologica al fine di capire le variabili biomeccaniche significative che possono essere modificate. Il corso si avvale di acquisizioni pratiche per consentire ai partecipanti di entrare maggiormente in contatto con questo tipo di intervento sui corridori. Verranno in particolare mostrate tecniche differenti della corsa e investigata l'influenza delle calzature.

CINETICA E CINEMATICA NEL RUNNING: COME INFLUENZANO LA PREVENZIONE INFORTUNI E LA PERFORMANCE?

WORKSHOP
MERCOLEDI' 2/10

09.00 Registrazione Incontri pre-congressuali

11.00 **Presentazione e introduzione del workshop**

11.10 Biomeccanica in laboratorio: l'uso di pedane di forza e stereofotogrammetria per l'analisi della corsa

11.40 Ground Reaction Forces: come possiamo modularle e quali implicazioni hanno su performance e prevenzione infortuni? Il ruolo della forza e del ROM

12.00 Tecnologie indossabili per l'analisi della corsa sul campo: sensori inerziali e di pressione

12.35 Su quali parametri cinematici o cinetici è possibile agire per migliorare l'efficienza della corsa?

13.00 Pausa

14.00 Le scarpe da running: come il progresso tecnologico modifica la biomeccanica della corsa?

14.45 Attività pratica: valutazione biomeccanica di due runner su treadmill

16.00 Conclusione del workshop

ACCREDITAMENTO ECM

N° EVENTO: 429112
N° CREDITI ECM: 2,8
OBIETTIVO FORMATIVO: 29

Sono stati richiesti crediti ECM* per le seguenti categorie:

- **MEDICO:**
  Biochimica clinica
  Chirurgia vascolare
  Medicina dello sport
  Medicina fisica e riabilitativa
  Neurochirurgia
  Neurofisiopatologia
  Neurologia
  Neuropsichiatria infantile
  Ortopedia e traumatologia
  Radiodiagnostica

- **FISIOTERAPISTA**
- **INFERMIERE**
- **INFERMIERE PEDIATRICO**
- **LOGOPEDISTA**
- **PODOLOGO**

- **PSICOLOGO:**
  Pscicologo
  Psicoterapeuta

- **TECNICO DELLA FISIOPATOLOGIA CARDIOCIRCOLATORIA E PERFUSIONE CARDIOVASCOLARE**
- **TECNICO DELLA PREVENZIONE NELL'AMBIENTE E NEI LUOGHI DEL LAVORO**
- **TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA**
- **TERAPISTA DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA**
- **TERAPISTA OCCUPAZIONALE**
- **TECNICO ORTOPEDICO**

* Il rilascio dei crediti ECM è subordinato all'attenta verifica della partecipazione (90% delle ore formative) e del questionario di valutazione (superato con almeno il 75% di risposte corrette).
Si ricorda al partecipante che il limite massimo dei crediti formativi ricondotti al triennio di riferimento acquisibili mediante reclutamento diretto è di 1/3.

ACCREDITAMENTO CFP

Sono stati richiesti crediti CFP per la categoria **Ingegnere**

Sede

HOTEL LA PALMA
Corso Umberto I, 33 - Stresa (VB) – Lago Maggiore, Italia

Iscrizione

Scansionando il QR code è possibile accedere al form di iscrizione.

L'iscrizione al Congresso include:
- Accesso ai lavori e kit congressuali
- Coffee break e light lunch
- Presentazione e pubblicazione del proprio contributo scientifico
- Attribuzione dei relativi crediti **ECM** e/o **CFP** previsti per l'evento

Iscrizione corsi pre-congressuali	QUOTA RIDOTTA	QUOTA INTERA
Iscrizione Ordinaria	€ 140,00	€ 180,00
Iscrizione Socio*	€ 90,00	€ 130,00

* GCMAS, ESMAC, SIAMOC, ISPGR

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER N. 3875
Piazza Pio XI, 62 - 00165 Roma
Tel. 06 45491195 r.a.
siamoc2024@pentaeventi.com
www.siamoc2024.com